



Меню на 01.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г Масса порций	Цена	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	6,79	0,1	8,2	0,1	75
	закуска	15	Сыр «Российский» порционный	24	18,09	4,6	5,8	0	72
	гор.блюдо	173	Каша молочная «Геркулес» с маслом и сахаром	200/10/10	19,05	18,22	11,4	40,44	299,07
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	15,12	4,21	0	66,37	281,25
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,45	5,14	1,94	36,68	187,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,44	0,1	0	15	60
			Итого завтрак	689,00	63,94	32,37	27,34	158,59	974,82
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,62	7,69	6,74	31,69	220,65
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	80/20	38,37	14,8	14,8	21,4	278
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,67	8,77	6,09	43,07	266,72
	овощи	71	Помидор свежий	50	9,74	0,6	0,1	2,3	13
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,16	5,14	1,94	36,68	187,5
	напиток	389	Сок фруктовый	200	12,5	2	0	48,8	203,2
			Итого обед	840,00	86,06	39,00	29,67	183,94	1169,07
		Итого за день	1505	150,00	70,85	55,91	342,53	2143,89	

Зав.производства _____ Шиллер Е.В.

Начальник лагеря *[Signature]* / Л. М. Бехетова /