

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Меню на 01.07.2021

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Павленко И.Н.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г Масса порций	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75
	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/20	59,63	22,27	26,01	47,27	645,88
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	5,14	1,94	36,68	187,5
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	13	2	0	48,8	203,2
			Итого завтрак	440,00	81,71	29,51	36,15	132,85	1111,58
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	9,08	3,44	6,29	21,43	155,82
	2 блюдо	290	Цыпленка, тушеные в соусе	70/30	40,64	18,2	9,6	9,6	198
Обед	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,09	15,17	5,41	101,48	525,04
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,58	5,14	1,94	36,68	187,5
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,78	1,36	0,26	7,96	40,2
	напиток	348	Компот из изюма	200	7,12	0,38	0	31,4	127,2
			Итого обед	785,00	68,29	43,69	23,5	208,55	1233,76
		Итого за день	1225,00	150,00	73,20	59,65	341,4	2345,34	

Буфетчик _____

Начальник лагеря _____