Утверждаю
Директор ООО "Дружба"
_____ Марьева Т.П.

Утверждено
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова
_____ Павленко И.Н

Меню на 02.07.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г Масса порций	Цена	Пищевые вещества (г) белки	жиры	углеводы	Энерге-тическая ценность ккал
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75
	закуска	15	Сыр «Российский» порционный	17	14,28	6,9	8,7	0	108
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная с маслом и сахаром	200/10/10	16,23	8,9	11,6	43,4	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	2,57	0,97	18,34	93,75
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	16,64	4,21	0	66,37	281,25
	напиток	348	Компот из сухофруктов	200	4,91	0,48	0,2	36,12	116,6
			Итого завтрак	**667,00**	**63,39**	**25,73**	**30,64**	**182,67**	**1068,35**
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	11,44	2,3	3,75	15,5	95,8
	2 блюдо	268	Шницель рубленый из говядины	80/20	39,99	14,8	14,8	21,4	278
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,65	3,77	4	15,7	113,51
	овощи	71	Огурец свежий	50	2,97	0,6	0,1	2,3	13
	овощи	71	Помидор свежий	35	5,85	0,6	0,1	2,3	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,62	0,48	0,2	36,12	143,2
			Итого обед	**845,00**	**86,61**	**27,69**	**24,89**	**130**	**844,01**
			Итого за день	**1512,00**	**150,00**	**70,85**	**55,91**	**312,67**	**1912,36**

Буфетчик _____

Начальник лагеря _____