

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Павленко И.Н.

Меню на 05.07.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75
	закуска	209	Яйцо вареное	40	8	5,1	4,6	0,3	63
	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	180	26,64	7,6	8,02	48,92	302
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	15,11	2,88	0,64	25,92	128
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	1,51	0,38	0	13,75	60
			Итого завтрак		672,00	60,34	18,63	22,43	107,33
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с рисом	250	8,28	4,4	6,44	23,62	119,75
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	80/20	54,4	14,8	14,8	21,4	278
	гарнир	302	Каша пшеничная	180	10,64	6,58	5,05	41,3	2,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	13	1,04	0	34	87,6
			Итого обед		805,00	89,66	31,96	28,23	157
		Итого за день		1477,00	150,00	70,85	55,91	264,33	1396,97

Буфетчик Валешная Л.Е.

Начальник лагеря Кундюкова Н.А.