

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова

Павленко И.Н.

Меню на 07.07.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75
	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/20	59,76	22,27	26,01	47,27	645,88
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	5,14	1,94	36,68	187,5
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,23	5,14	1,94	36,68	187,5
	фрукты		Яблоко свежее	160	16,64	6,9	8,7	0	108
	гор.напиток	348	Компот из сухофруктов	200	4,91	0,1	0	15	60
			Итого завтрак	595,00	92,62	39,65	46,79	135,73	1263,88
Обед	1 блюдо	104	Суп картофельный с рисом	250	10,88	4,4	6,44	23,62	119,75
	2 блюдо	234	Котлета рыбная из минтая	80/20	28,19	12,8	10,53	15,86	220,02
	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,09	3,12	5,1	18,57	132,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,5	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток	352	Кисель из яблок и вишни	200	5,88	0,1	0	15	60
			Итого обед	790,00	57,38	25,56	24,01	109,73	719,87
		Итого за день	1385,00	150,00	70,85	55,91	245,46	1983,75	

Буфетчик _____ Валешная Л.Е.

Начальник лагеря _____ Кундрякова Н.А.