Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

_____ Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

_____ Павленко И.Н.

Меню на 08.07.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г Масса порций	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	24,12	15,75	19,8	16,65	157,5
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	16,64	4,21	0	66,37	281,25
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,25	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток	348	Компот из кураги	200	8,11	0,1	0	15	60
			Итого завтрак	**536,00**	**60,2**	**25,3**	**29,94**	**134,8**	**761,25**
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,58	2,8	6,19	18,93	142,23
	2 блюдо	301	Кнели из филе птицы	100	45,64	14,72	14,48	5,41	182,01
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,65	8,77	6,09	43,07	266,72
	овощи	71	Помидор свежий	35	5,89	0,21	0,03	0,57	3,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток	1043	Напиток яблочный	200	4,95	0,48	0,2	36,12	143,2
			Итого обед	**825,00**	**89,8**	**32,12**	**28,93**	**140,78**	**924,96**
			Итого за день	**1361,00**	**150,00**	**57,42**	**58,87**	**275,58**	**1686,21**

Буфетчик _____ **Валешная Л.Е.**

Начальник лагеря _____ Кунгурцева Н.А.