



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Павленко И.Н.

Меню на 19.07.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г Масса порций	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	
						белки	жиры	углеводы		
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75	
	закуска	209	Яйцо вареное	40	8	5,1	4,6	0,3	63	
	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	180	26,64	7,6	8,02	48,92	302	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	15,11	2,88	0,64	25,92	128	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15/7	1,51	0,38	0	13,75	60	
			Итого завтрак		672,00	60,34	18,63	22,43	107,33	721,75
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с рисом	250	8,28	4,4	6,44	23,62	119,75	
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	80/20	54,4	14,8	14,8	21,4	278	
	гарнир	302	Каша пшеничная	180	10,64	6,58	5,05	41,3	2,37	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	2,57	0,97	18,34	93,75	
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	13	1,04	0	34	87,6	
			Итого обед		805,00	89,66	31,96	28,23	157	675,22
			Итого за день		1477,00	150,00	70,85	55,91	264,33	1396,97

Буфетчик Вал Валешная Л.Е.

Начальник лагеря Кузнецова Н.А.