

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Савленко И.Н.

Меню на 20.07.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г Масса порций	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	
						белки	жиры	углеводы		
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75	
	закуска	15	Сыр «Российский» порционный	20	16,37	4,6	5,8	0	72	
	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	200/10/10	20,41	12,02	13,17	47,44	305,64	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	15,6	4,21	0	66,37	281,25	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	5,14	1,94	36,68	187,5	
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	12,51	17,9	13,4	141,7	759	
			Итого завтрак		630,00	73,97	43,97	42,51	292,29	1680,39
Обед	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	16,21	12,76	7,8	38,27	278,06	
	2 блюдо	289	Рагу из цыплят	125/50	40,19	26,8	32,4	36,6	546	
	овощи	71	Огурец свежий	56	3,29	0,4	0	1,51	7,2	
			Хлеб пшеничный	30	1,84	5,14	1,94	36,68	187,5	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	5,14	1,94	36,68	187,5	
	хлеб	389	Сок фруктовый в упаковке	200	13	2	0	48,8	203,2	
	напиток		Итого обед		741,00	76,03	52,24	44,08	198,54	1409,46
			Итого за день		1371,00	150,00	70,85	55,91	490,83	3089,85

Буфетчик Валешная Л.Е.

Начальник лагеря Курдюмова Н.А.