

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Павленко И.Н.

Меню на 21.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г Масса порций	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	
						белки	жиры	углеводы		
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75	
	закуска	209	Яйцо вареное	40	7,36	5,1	4,6	0,3	63	
	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	180	35,55	7,6	8,02	48,92	302	
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	16,64	2,88	0,64	25,92	128	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	2,57	0,97	18,34	93,75	
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,51	0,38	0	13,75	60	
			<b>Итого завтрак</b>		<b>672,00</b>	<b>71,64</b>	<b>21,2</b>	<b>23,4</b>	<b>125,67</b>	<b>815,5</b>
Обед	1 блюдо	98	Суп крестьянский с рисом	250	6,26	4,4	6,44	23,62	119,75	
	2 блюдо	268	Котлета из говядины с соусом	80/20	41,01	14,8	14,8	21,4	278	
	гарнир	302	Каша пшеничная	180	10,64	6,58	5,05	41,3	2,37	
	овощи	71	Помидор свежий	25	4,11	0,6	0,1	2,3	13	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	2,57	0,97	18,34	93,75	
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	13	1,04	0	34	87,6	
			<b>Итого обед</b>		<b>805,00</b>	<b>78,36</b>	<b>32,56</b>	<b>28,33</b>	<b>159,3</b>	<b>688,22</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>1477,00</b>	<b>150,00</b>	<b>70,85</b>	<b>55,91</b>	<b>284,97</b>	<b>1503,72</b>

Зав.производством Шиллер Е.В.

Начальник лагеря Л.М. Бекетова