



Меню на 23.07.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	
						белки	жиры	углеводы		
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75	
	закуска	209	Яйцо вареное	50	8	4,6	5,8	0	72	
	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	200/10/10	19,67	8,9	11,6	43,4	300	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75	
	напиток	348	Компот из изюма	200	7,12	0,48	0,2	36,12	116,6	
			<b>Итого завтрак</b>		<b>510,00</b>	<b>43,87</b>	<b>16,65</b>	<b>26,77</b>	<b>97,96</b>	<b>657,35</b>
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	10,03	7,69	6,74	31,69	220,65	
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	80/20	54,4	14,8	14,8	21,4	278	
Обед	гарнир	321	Капуста тушеная	180	18,94	3,77	4	15,7	113,51	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,71	2,57	0,97	18,34	93,75	
	булочка	415	Крендель сахарный	50	8,05	7	11,2	58,8	364	
	напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	13	0,38	0	31,4	127,2	
			<b>Итого обед</b>		<b>810,00</b>	<b>106,13</b>	<b>36,21</b>	<b>37,71</b>	<b>177,33</b>	<b>1197,11</b>
			<b>Итого за день</b>		<b>1320,00</b>	<b>150,00</b>	<b>70,85</b>	<b>55,91</b>	<b>275,29</b>	<b>1854,46</b>

Буфетчик Валешная Л.Е.

Начальник лагеря Кумарова Н.А.