



Меню на 24.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75
	закуска	15	Сыр «Российский» порционный	18	14,91	4,6	5,8	0	72
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	23,57	15,75	19,8	16,65	157,5
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	16,64	4,21	0	66,37	281,25
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,25	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток	348	Компот из кураги	200	8,11	0,1	0	15	60
			Итого завтрак	554,00	74,56	29,9	35,74	134,8	833,25
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,8	2,8	6,19	18,93	142,23
	2 блюдо	301	Кнели из филе птицы	100	39,95	14,72	14,48	5,41	182,01
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,65	8,77	6,09	43,07	266,72
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток	1043	Напиток яблочный	200	4,95	0,48	0,2	36,12	143,2
			Итого обед	790,00	75,44	31,91	28,9	140,21	921,66
			Итого за день	1344,00	150,00	61,81	64,64	275,01	1754,91

Зав.производством Шиллер Е.В.

Начальник лагеря И.М. Бекетова