



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Павленко И.И.

Меню на 26.07.2021

| Прием пищи | Раздел | № рецеп. | Наименование блюда | Выход, г Масса порций | Цена | Пищевые вещества (г) | | | энергетическая ценность ккал |
|------------|-------------|----------------------|---------------------------------------------|--------------------------|--------------|----------------------|---------------|----------------|------------------------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | закуска | 14 | Масло сливочное «Крестьянское» порционно | 10 | 6,79 | 0,1 | 8,2 | 0,1 | 75 |
| | закуска | 15 | Сыр «Российский» порционный | 20 | 13,82 | 4,6 | 5,8 | 0 | 72 |
| | гор.блюдо | 173 | Каша молочная «Геркулес» с маслом и сахаром | 200/10/10 | 20,34 | 18,22 | 11,4 | 40,44 | 299,07 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 15,12 | 4,21 | 0 | 66,37 | 281,25 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 1,84 | 5,14 | 1,94 | 36,68 | 187,5 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 11,19 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |
| | | | Итого завтрак | 670,00 | 69,10 | 32,37 | 27,34 | 158,59 | 974,82 |
| Обед | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с горохом | 250 | 10,03 | 7,69 | 6,74 | 31,69 | 220,65 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета из говядины с соусом | 80/20 | 40,92 | 14,8 | 14,8 | 21,4 | 278 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 15,65 | 8,77 | 6,09 | 43,07 | 266,72 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,30 | 5,14 | 1,94 | 36,68 | 187,5 |
| | напиток | 389 | Сок фруктовый | 200 | 13,00 | 2 | 0 | 48,8 | 203,2 |
| | | | Итого обед | 810,00 | 80,90 | 38,40 | 29,57 | 181,64 | 1156,07 |
| | | Итого за день | 1480,00 | 150,00 | 70,85 | 55,91 | 340,23 | 2130,89 | |

Буфетчик Валешная Л.Е.

Ответственный по питанию Кузнецова Н.А.