



Меню на 03.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	6,79	0,1	8,2	0,1	75
	гор.блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	80/20	30,13	20,71	13,43	18,04	231,77
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	9,77	6,58	5,05	41,3	2,37
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	3,45	5,14	1,94	36,68	187,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	10,45	0,1	0	15	60
			Итого завтрак	572,00	60,59	32,63	28,62	111,12	556,64
Обед	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский с рисом	250	9,32	4,4	6,44	32,62	209,52
	2 блюдо	229	Минтай, тушеный с овощами	50/50	42,08	18,2	9,6	9,6	198
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	16,4	3,12	5,1	18,57	132,6
	овощи	71	Помидор свежий	55	9,85	0,6	0,1	2,3	13
	овощи		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,16	4,62	0,84	22,56	120,6
	хлеб	348	Компот из кураги	200	7,6	0,48	0,2	36,12	143,2
	напиток		Итого обед	888,00	89,41	31,42	22,28	121,77	816,92
			Итого за день	1460,00	#####	64,05	50,9	232,89	1373,56

Зав.производства Шиллер Е.В.

Начальник лагеря Л.М. Бекетова