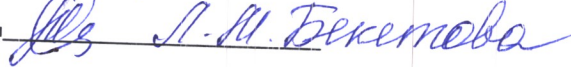




Меню на 09.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	6,79	0,1	8,2	0,1	75
	Фрукты		Яблоко свежее	160	15,35	6,9	8,7	0	108
	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/20	56,55	22,27	26,01	47,27	645,88
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	5,14	1,94	36,68	187,5
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	5,14	1,94	36,68	187,5
	напиток	348	Компот из сухофруктов	200	4,27	0,8	0	21,82	87,6
			<b>Итого завтрак</b>	<b>600,00</b>	<b>86,57</b>	<b>40,35</b>	<b>46,79</b>	<b>142,55</b>	<b>1291,48</b>
Обед	1 блюдо	104	Суп картофельный с рисом	250	7,07	4,4	6,44	23,62	119,75
	2 блюдо	234	Котлета рыбная из минтая	80/20	26,51	12,8	10,53	15,86	220,02
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	16,4	3,12	5,1	18,57	132,6
	овощи	71	Огурец свежий	35	4,32	0,6	0,1	2,3	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,73	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток	352	Кисель из яблок и вишни	200	5,52	0,1	0	15	60
			<b>Итого обед</b>	<b>825,00</b>	<b>63,43</b>	<b>26,16</b>	<b>24,11</b>	<b>112,03</b>	<b>732,87</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1425,00</b>	<b>150,00</b>	<b>70,85</b>	<b>55,91</b>	<b>254,58</b>	<b>2024,35</b>	

Зав.производством  Шеллер Е.В.

Начальник лагеря  Л.М. Бекетова