



Меню на 17.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	
						белки	жиры	углеводы		
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75	
	гор.блюдо	222	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150/20	59,5	22,27	26,01	47,27	645,88	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	5,14	1,94	36,68	187,5	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,78	1,36	0,26	7,96	40,2	
	напиток		Сок фруктовый в упаковке	200	13	2	0	48,8	203,2	
				<b>Итого завтрак</b>	<b>440,00</b>	<b>83,36</b>	<b>30,87</b>	<b>36,41</b>	<b>140,81</b>	<b>1151,78</b>
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250	7,04	3,44	6,29	21,43	155,82	
	2 блюдо	290	Цыплята, тушенные в соусе	80/20	39,92	18,2	9,6	9,6	198	
Обед	гарнир	309	Макароны отварные	180	8,94	15,17	5,41	101,48	525,04	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	5,14	1,94	36,68	187,5	
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,78	1,36	0,26	7,96	40,2	
	напиток	348	Компот из изюма	200	7,12	0,38	0	31,4	127,2	
				<b>Итого обед</b>	<b>785,00</b>	<b>66,64</b>	<b>43,69</b>	<b>23,5</b>	<b>208,55</b>	<b>1233,76</b>
				<b>Итого за день</b>	<b>1225,00</b>	<b>150,00</b>	<b>74,56</b>	<b>59,91</b>	<b>349,36</b>	<b>2385,54</b>

Зав.производством *Е.В. Шиллер* Шиллер Е.В.

Начальник лагеря *Л.М. Бекетова*