



Меню на 18.06.2021

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
						белки	жиры	углеводы	
Завтрак	закуска	14	Масло сливочное «Крестьянское» порционно	10	7,24	0,1	8,2	0,1	75
	закуска	15	Сыр «Российский» порционный	17	14,28	6,9	8,7	0	108
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшениная с маслом и сахаром	200/10/10	19,6	8,9	11,6	43,4	300
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	2,57	0,97	18,34	93,75
	Фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	16,13	4,21	0	66,37	281,25
	напиток	348	Компот из сухофруктов	200	4,91	0,48	0,2	36,12	116,6
			Итого завтрак	667,00	66,25	25,73	30,64	182,67	1068,35
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью	250	8,7	2,3	3,75	15,5	95,8
	2 блюдо	268	Шницель из говядины	80/20	41,01	14,8	14,8	21,4	278
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,65	3,77	4	15,7	113,51
	овощи	71	Помидор свежий	55	7,68	0,6	0,1	2,3	13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,84	2,57	0,97	18,34	93,75
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	2,57	0,97	18,34	93,75
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200	6,62	0,48	0,2	36,12	143,2
			Итого обед	845,00	83,75	27,09	24,79	127,7	831,01
		Итого за день	1512,00	150,00	70,85	55,91	310,37	1899,36	

Зав.производством  Шиллер Е.В.

Начальник лагеря  Бекетова Н.Н.